

ПРОГРАМА
діяльності та розвитку комунального закладу «Старокостянтинівський
центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»»
Старокостянтинівської міської ради на 2026 - 2029 роки.

1. Загальні положення

Фізична культура і спорт є важливою складовою зміцнення здоров'я, підвищення фізичних і функціональних можливостей організму людини, збереження тривалості активного життя населення Старокостянтинівської міської територіальної громади.

Реалізація державної політики, зусилля місцевої влади протягом останніх років обумовили певні позитивні зміни у сфері фізичної культури та спорту. Щорічно здійснювалася реконструкція та будівництво різноманітних спортивних споруд.

Проте, досягнутий рівень розвитку фізичної культури і спорту на території Старокостянтинівської міської територіальної громади не забезпечує оптимальної рухової активності кожного жителя впродовж усього життя, поліпшення стану здоров'я, профілактики захворювань та фізичної реабілітації.

Основні причини виникнення проблем у сфері фізичної культури і спорту, характеризуються такими факторами:

невідповідність матеріально - технічної бази для забезпечення фізкультурно – оздоровчої діяльності потребам населення за місцем проживання, роботи та в місцях масового відпочинку, у тому числі в сільській місцевості;

низький рівень престижності професії у сфері фізичної культури і спорту, матеріального заохочення працівників цієї сфери ;

обмежена рухова активність, травматизм, поширення нікотинової, наркотичної, алкогольної залежності, асоціальної поведінки у молоді, нерациональне та незбалансоване харчування;

відсутність сучасної спортивної інфраструктури, здатної задовольнити попит населення у щоденній руховій активності відповідно до фізичних потреб, у тому числі осіб з обмеженими фізичними можливостями;

слабка фізична підготовка призовної молоді до служби у Збройних Силах України та інших військових формувань;

низький рівень висвітлення у медіа інформаційно – роз'яснювальної роботи щодо цінності здорового способу життя і збереження здоров'я, зокрема засобами фізичної активності.

Особливе занепокоєння викликає погіршення здоров'я дітей та підлітків. Як і раніше, значна їх кількість має суттєві відхилення у фізичному розвитку та

стані здоров'я. Ситуація загострюється через популярність у молодіжному середовищі привабливих видів нефізичної діяльності, ігроманії. У зв'язку з відсутністю традицій здорового та активного дозвілля, гострими проблемами є широке розповсюдження тютюнопаління, зловживання алкоголем, вживання наркотичних засобів, психотропних речовин і, як наслідок, зростання антигромадських проявів та загострення криміногенної ситуації, особливо у молодіжному середовищі.

2. Мета та завдання Програми

Метою Програми є забезпечення роботи комунального закладу «Старокостянтинівський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»» та проведення фізкультурно – масових заходів серед населення регіону, відведення фізичній культурі і спорту в Старокостянтинівській міській територіальній громаді провідної ролі як важливого фактора здорового способу життя, профілактики захворювань, формування гуманістичних цінностей, створення умов для всебічного гармонійного розвитку людини, сприяння досягненню фізичної та духовної досконалості людини, виявлення резервних можливостей організму людини, а також забезпечення розвитку видів спорту за допомогою підтримки дитячо-юнацького і резервного спорту, спорту осіб з інвалідністю і ветеранів, розвиток клубної мережі, олімпійських та не олімпійських видів спорту.

Основними завданнями Програми є:

- 1) забезпечення розвитку всіх напрямів фізичної культури, базуючись на принципах рівності та не дискримінації;
- 2) створення умов для залучення широких верств населення до систематичних занять фізичною культурою та масовим спортом з урахування віку, статі, стану здоров'я, інтересів, побажань, здібностей та індивідуальних особливостей кожного, популяризації здорового способу життя та сприяння розвитку фізкультурно – спортивної реабілітації;
- 3) забезпечення розвитку спорту для задоволення видовищних та розважально-емоційних запитів населення, ствердження гордості співгромадян, посилення авторитету громади в обласному спортивному русі;
- 4) зміцнення та модернізація матеріально – технічної бази фізкультурно–спортивної галузі громади;
- 5) поліпшення кадрового, матеріально – технічного, фінансового, науково – методичного, медичного, інформаційного забезпечення сфери фізичної культури і спорту.

3. Очікувані результати, ефективність Програми

Виконання Програми дасть можливість:

- 1) підвищити рівень зацікавленості дітей та молоді до участі в соціальних, профілактичних акціях, спрямованих на мотивацію свідомого ставлення до власного здоров'я;
- 2) створити умови для соціальної адаптації та реабілітації людей з інвалідністю і осіб з обмеженими фізичними можливостями;
- 3) підвищити рівень готовності молоді до служби у Збройних Силах України та інших військових формуваннях, утворених відповідно до законів, правоохоронних органах, рятувальних та інших спеціальних службах з метою захисту суверенітету та незалежності держави;
- 4) підвищити рівень поінформованості та обізнаності різних груп населення щодо формування здорового способу життя та профілактики негативних явищ серед дітей та молоді;
- 5) збільшити рівень охоплення населення руховою активністю;
- 6) удосконалити умови та форми діяльності усіх складових сфер фізичної культур і спорту за місцем проживання, у тому числі кадрового, матеріально – технічного та інформаційного забезпечення, удосконалення системи відзначення та заохочення спортсменів, тренерів, ветеранів фізичної культури та спорту;
- 7) підвищити ефективність фізичного виховання та масового спорту у формуванні здорового способу життя населення міста та села;
- 8) створити сприятливі умови в організації якісного, змістовного дозвілля жителів Старокостянтинівської міської територіальної громади;
- 9) на основі заходів з рухової активності забезпечити об'єднання зусиль у напрямку розвитку фізичної культури і спорту в Старокостянтинівській міській територіальній громаді органів виконавчої влади та місцевого самоврядування, громадських організацій, фізичних та юридичних осіб, широких верств населення;
- 10) привести стан спортивних об'єктів громади у відповідність із сучасними стандартами;
- 11) максимальний обсяг рухової активності громадян, шляхом проведення капітальних, поточних ремонтів;
- 12) сприяти всебічному гармонійному розвитку, відмові від шкідливих звичок, покращенню розумової і фізичної працездатності громади.

4. Механізм реалізації Програми та контроль за її виконанням

Координація заходів, передбачених Програмою, покладається на комунальний заклад «Старокостянтинівський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»» Старокостянтинівської міської ради.

Контроль за реалізацію заходів, передбачених Програмою, здійснюватиметься у межах повноважень міської ради та її виконавчого комітету.

Інформацію про хід виконання та результати заходів Програми комунальний заклад «Старокостянтинівський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»» Старокостянтинівської міської ради щорічно, до

20 січня, подає виконавчому комітету Старокостянтинівської міської ради та обласному центру фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх».

5. Обсяги та джерела фінансування

Фінансування заходів Програми здійснюються за рахунок коштів міського бюджету та інших джерел, не заборонених законодавством.

Річні обсяги видатків, необхідні для реалізації Програми, визначені на підставі розрахунків комунального закладу «Старокостянтинівський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»» Старокостянтинівської міської ради з урахуванням можливостей бюджету Старокостянтинівської міської територіальної громади. Обсяги видатків на діяльність комунального закладу «Старокостянтинівський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»» Старокостянтинівської міської ради та виконання основних заходів Програми відображаються у відповідних додатках (додаток 1 та додаток 2).